



## Veilig Langer Thuis Blijven wonen!

*Graag willen wij aandacht vragen voor de inzet van technologische ondersteuning bij kwetsbare cliënten en hun mantelzorgers.*

Door onder andere de dubbele vergrijzing gaat de vraag naar zorg op maat in de thuissituatie in de komende decennia flink toenemen<sup>1</sup>. Tegelijkertijd zal het aantal mantelzorgers en professionele zorgverleners juist gaan afnemen<sup>2</sup>. Veel cliënten willen graag in hun eigen vertrouwde omgeving zelfstandig oud worden, en dit is ook het beleid vanuit zowel de overheid, de gemeenten en zorgverzekeraars. Echter blijft het een grote uitdaging om dit ook daadwerkelijk te realiseren. Hierbij kan technologische ondersteuning een uitkomst zijn.

Als zorgverleners in de eerste lijn willen wij technologische ondersteuning toegankelijker maken en op maat bij kwetsbare cliënten inzetten. Zo kunnen wij enerzijds aan de groeiende vraag naar zorg voldoen en anderzijds zorgverleners en mantelzorg ontlasten. Ons doel is om langer, veiliger en prettiger thuis wonen mogelijk te maken.

Er zijn tegenwoordig al veel oplossingen voor technologische ondersteuning verkrijgbaar, maar in de praktijk zien wij deze nog niet in de huiskamers van de kwetsbare doelgroep. Informatie ontbreekt veelal over wat er allemaal is aan technologische hulpmiddelen, waar ze bij kunnen helpen en hoe je ze goed kunt gebruiken. Wij doen daarom op dit moment een interventie met ondersteunende technologie die de zorgverlener en mantelzorgers kunnen helpen bij het bevorderen van de zelfredzaamheid van cliënten. Hierbij worden wij geadviseerd door een coach die wetenschappelijk gespecialiseerd is in het gebruik en implementatie van technologische ondersteuning voor kwetsbare ouderen en hun mantelzorgers.

---

<sup>1</sup> <https://www.volksgezondheinzorg.info/onderwerp/bevolking/cijfers-context/vergrijzing>

<sup>2</sup> <https://www.scp.nl/publicaties/publicaties/2017/12/19/voor-elkaar>

Onze werkwijze is bestaat uit drie stappen:

1. Tijdens de kennismaking komen een ergo- en fysiotherapeut op bezoek om uw hulpvraag en wensen duidelijk te krijgen. Denk bijvoorbeeld aan veiligheid in huis, beweegactiviteiten, plannen van de dag of sociale activiteiten.
2. De tweede afspraak is bedoeld om (technologische) oplossingen te bespreken. Wij werken daarbij samen met implementatiecoach Dr Franka Meiland<sup>3</sup>, zij doet al meer dan 15 jaar onderzoek naar kwetsbare ouderen en technologie.
3. Daarna zullen wij samen met u de oplossingen in gebruik nemen, wanneer nodig met u oefenen en ten slotte het resultaat evalueren.

Hieronder een aantal voorbeelden van technologische oplossingen en wat deze in de thuissituatie kunnen bieden:

Voorbeeld 1: Een cliënt met geheugenproblemen fietst al jaren dagelijks een rondje in de duinen. Zijn echtgenoot kan vanwege gezondheidsklachten niet mee. Hij fietst meestal de hem bekende route maar is nu al twee keer verdwaald en door anderen thuisgebracht. Zij maakt zich toenemend zorgen en denkt dat het veiliger is als hij niet meer gaat fietsen. Zij gebruiken nu een GPS systeem waarbij de echtgenoot een melding krijgt als haar partner buiten de bekende route fietst. Zij kan dan op haar telefoon of tablet zien waar hij is en makkelijk contact opnemen als hij verdwaalt en hulp bieden. Dit stelt haar gerust en de cliënt kan op deze manier zijn hobby blijven doen en zijn autonomie behouden.

Voorbeeld 2: Een echtpaar is in een sociaal isolement gekomen door hun mobiliteitsproblemen en doordat hun twee kinderen ver weg wonen. Zij komen in huis tot weinig activiteiten. De nieuwe tablet, die speciaal voor kwetsbare ouderen is ontwikkeld, helpt hen op verschillende manieren. Ze krijgen herinneringen aan activiteiten, zoals planten water geven, lunchen of mee te doen aan een beweegprogramma op de televisie, ze hebben makkelijk videocontact met hun kinderen en kunnen spelletjes te doen. Dit maakt hun dag plezieriger en het contact met hun kinderen gemakkelijker en leuker.

Voorbeeld 3: Een cliënt is al drie keer gevallen omdat hij telkens vergeet zijn rollator te pakken wanneer hij uit zijn stoel op staat. Zijn vrouw helpt hem dit vaak herinneren maar staat niet 24 uur per dag naast hem. Zij hebben nu een apparaat (een matje met een sensor erin) onder het stoelkussen gelegd. Zodra de cliënt op staat, hoort hij de melding: 'pakt u uw rollator even?'. Dit maakt de kans op valincidenten kleiner en is minder belastend voor de echtgenote.

Wilt u meer weten over dit onderwerp? Neem gerust contact met ons op en zie voor meer informatie ook onze website: [www.veiliglangerthuis.nl](http://www.veiliglangerthuis.nl)

Marieke Kerpershoek

Ergotherapeut bij Ergotherapie Bollenstreek - [www.ergotherapiebollenstreek.nl](http://www.ergotherapiebollenstreek.nl)

Carla Meiland

Fysiotherapeut bij Meiland Fysiotherapie - [www.mfysiotherapie.nl](http://www.mfysiotherapie.nl)

---

<sup>3</sup> <https://meilandtraining.nl/>